PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-16	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Expresión de emociones
3. Hora:	Jueves,11:40:00,13:40:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 10	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	Identificar las técnicas de patadas olio chagui
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento balon mano	20 minutos	Llamado a lista trote movilidad articular juego balon mano	
18. CENTRAL	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros	80 minutos	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros patadas abanico hacia adentro y hacia afuera utilizando paletas,combate a dos pasos	
19. FINAL	vuelta a la calma estiramiento relajación	20 minutos	vuelta a la calma estiramiento ejercicios de relajacion	

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-16	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Expresión de emociones
3. Hora:	Jueves,11:40:00,13:40:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 10	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y motricidad
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	Identificar las técnicas de patadas olio chagui

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013135778	NICOLAS STIVEN ARBOLEDA	Asistio
1022391328	JULIANA BETANCUR	Asistio
1141334690	ALISSON BOCANEGRA	Asistio
1029149990	JUAN DIEGO CASTILLO	Asistio
1023392932	KEVIN ALEXANDER DIAZ	Asistio
1013135382	SARA GODOY	Asistio
N37663837730	PAULA LUCIANA GUEVARA	Asistio
1013136544	EMILY SOFIA GUTIERREZ	Asistio
1028900828	LUCIAM THOMAS MONTAÑO	Asistio
1141720722	RACHAELL ALEJANDRA PARRA	Asistio
1104948815	NICOLAS DAVID PASTRANA	Asistio
1031543303	MARIAJOSE PORRAS	Asistio
1051287354	YONNY FERNANDO VARGAS	Asistio
N37664243097	JEREMY JOSUET BLANCO	Asistio
1025548366	ISABELLA CA?ARETE	Asistio
1016059628	KENNETH SAMIR MARTINEZ	Asistio
1016723363	HELY KARLEK RODRIGUEZ	Asistio

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO